

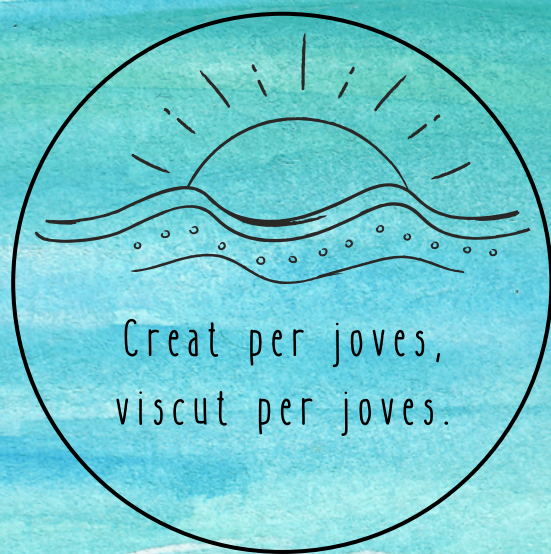
CASAL D'ESTIU BARDINA ESO

SORTIDES SETMANALS

DUES ESTADES FORA DE DIMARTS A DIVENDRES

NITS D'OCI JOVE AL BARDINA

TALLERS, PISCINA I BON ROTLLO!



Creat per joves,
viscut per joves.

ENLLAÇ: <https://forms.gle/p1AGvhFv95j5Zmop8>

Fem equip, fem família i passem un estiu inoblidable.



LA NOSTRA ENTITAT

Aquest estiu volem seguir amb la nostra metodologia amb el casal d'estiu per l'ESO! Treballem amb una edat on es necessita més independència i llibertat, però dins d'un espai segur i amb unes activitats que siguin motivadores i divertides.

Continuem amb el CLUB ESO, on tindran diferents espais durant el dia que podran aprofitar de la forma que vulguin. Aniran acompanyats/ades de monis amb rutines dissenyades exclusivament per ells/es.

Comencem el casal dilluns 29 de juny i acabem divendres 31 de juliol.

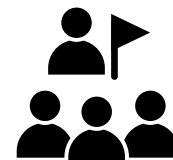
Tenim diferents tipus de dies:

- Dies CLUB ESO (estàndard)
- Dies de sortida (fins a les 14:00h)
- Dies de sortida llarga (fins a les 16:00h o 17:00h)
- Estades fora (nits)

*Cal tenir en compte que els horaris sempre es poden veure modificats. Cada setmana passarem la planificació i a part tindrem un grup de whatsapp amb les famílies per tal que sapigueu amb més precisió l'horari.

Un dia CLUB ESO inclou:

- **Esmorzar:** Apostem perquè interioritzin que l'estona d'esmorzar (en general, de fer un àpat) ha de ser un moment social on compartir experiències i converses. Proposem que els dilluns facin un **esmorzar col·laboratiu**: tot allò que portin ha de ser per compartir. En aquests esmorzars parlarem i decidirem de com anirà la setmana i on aniran els divendres.
- **Activitat 1:** Ens posem en forma! Estona de joc, partits de diferents disciplines, zona de tonificació, etc. Per tant, seria l'estona del dia que, de forma diferent, dedicariem a fer esport. Poden haver-hi dies on tot el grup realitzi un joc dirigit o bé tinguin zones per fer esport de diferents formes i ells/es puguin triar.
- **Activitat 2:** Pau interior! Estona de tranquil·litat. Aquesta activitat 2 és una estona per jugar a cartes, fer una manualitat, jugar amb un videojoc (tot ben muntat amb un projector), fer una sessió de massatges, etc. Un espai de calma, després d'esmorzar, on dedicar una estona pel seu benestar.
- **Activitat 3:** Ens refresquem! Espai d'aigua. Queda clar que durant el dia fa molta calor i, per tant, sempre ve de gust una remullada o una guerra. Així doncs, seria la franja per refrescar-nos.



SORTIDES

Els divendres seran els dies de sortides de migdia. Per cada divendres tenim diverses propostes de sortides que el grup triarà. **Aquestes activitats poden variar depenent de la decisió del grup.**

SORTIDES LLARGUES

Aquests dies arribarem a l'escola entre les 16:00h i les 17:00h, i les sortides seran més potents. Al quadrant final sabreu quines són (aquestes ja venen establertes). Quan comenci el casal us enviarem informació detallada de totes les sortides, us direm si anem en autocar o transport públic i quina serà l'hora d'arribada. Us demanem que **tingueu a punt la targeta per poder agafar el transport públic**, ja que l'utilitzarem bastant el mes de juliol.

Ara us diem la sortida que fem setmanalment i abans de començar el casal us direm el dia que la fem.

ESTADES FORA

Sortida 1: Càmping Vall Natura.

És un càmping nou envoltat de muntanya. Podrem fer activitats d'alçada, rutes, hauran de potenciar la seva autonomia amb alguns àpats. Marxem del 14 al 17 de juliol.

Sortida 2: HolaCamp Gavà (El conegut càmping 3 estrelles).

Un espai conegut, amb platja, instal·lacions esportives i molt de bon rotllo. Marxem del 28 al 31 de juliol.

La setmana prèvia us passarem tota la informació: direcció, llistat de material que han de portar, horaris, activitats específiques...

HORARI

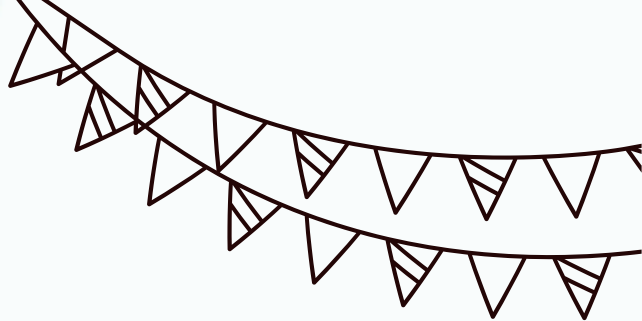
És possible que aquest estiu alguns dies fem l'horari diferent. Els dies de sortida (si el lloc on anem ho permet) potser sortim del Bardina a les 8:00h del matí per aprofitar més el dia i els dies de CLUB ESO (dies que els passem a Sant Boi) entrem a les 10:00h al casal.

OCI NOCTURN

Continuem amb l'OCI NOCTURN ALTERNATIU. La nostra idea és que l'escola sigui un lloc segur per poder muntar activitats a la nit.

A la nit podem fer: tornejos esportius, tallers, jocs de taula, etc. Us concretarem quins dies seran i les activitats que farem. L'horari de l'oci nocturn serà de 19:30h a 21:30h.

SORTIDES



SETMANA	SORTIDA LLARGA	SORTIDA CURTA
29/06-3/07	Club nàutic de Sitges	A decidir pel grup.
6/07-10/07	Illa Fantasia	A decidir pel grup.
13/07-17/07	Estada fora. Càmping Vall Natura.	
20/07-24/07	Tibidabo	A decidir pel grup.
27/07-31/07	Estada fora. HolaCamp Gavà.	

COM PUC DEMANAR LA TARGETA PER AL TRANSPORT PÚBLIC?

En aquest enllaç trobareu tota la informació: <https://t-mobilitat.atm.cat/es/web/t-mobilitat/t-16>

TRIEU EL VOSTRE MENÚ

Opcions que teniu:

- OPCIÓ 1: Pot ser que vulgueu realitzar el casal sencer. Aquesta opció, com sempre, és la més econòmica. Si la trieu, veureu que el preu per setmana disminueix.
- OPCIÓ 2: Només vull venir algunes setmanes. Cada setmana té un preu diferent i podeu triar la que vulgueu.

*No podeu venir els dies de sortida exclusivament. Funcionem per setmanes i no per dies.

DESCOMPTES

- En cas d'apuntar a més d'un fill/a, teniu un descompte (siguin infantil, primària o ESO).
- Si sou família nombrosa o monoparental comptareu amb un 5% de descompte.

Què és el pagament fraccionat?

Com hem fet durant els darrers anys, el pagament del casal d'estiu es fa de forma fraccionada. Aquest estiu serà en 3 pagaments per no trobar-nos amb que l'últim l'hem de fer a l'agost.

- Primer pagament: finals de maig
- Segon pagament: finals de juny
- Tercer pagament: finals de juliol

Tot ho fem amb domiciliació bancària, així vosaltres us oblideu de fer tràmits.

Si teniu clar que fareu menjador o acollida, també ho heu de marcar i us ho passem amb els rebuts. Veureu que al formulari no podeu triar menjador/acollida de les setmanes que estem de colònies. En cas que en necessiteu, seria només dilluns i anirà com a dia puntual.

Recordeu que l'entitat és Associació Educativa Esport i Salut CAT (ho veureu al rebut).

PREUS MENJADOR	
1 DIA PUNTUAL	9€
TOTA LA SETMANA	42€

PREUS ACOLLIDA	
1 DIA PUNTUAL	5€
TOTA LA SETMANA	20€

PREUS SECUNDÀRIA

SETMANA	PREU FILL/A ÚNIC	PREUS GERMANS/ES
29/06-3/07	80	75
6/07-10/07	80	75
13/07-17/07	240	220
20/07-24/07	80	75
27/07-31/07	240	220
CASAL SENCER AMB COLÒNIES	640	590

ACTIVITATS INCLOSES

Les nits d'Oci Nocturn estan incloses amb el preu setmanal. Aquell dia sí que hauran de portar el sopar de casa, però l'activitat no tindrà cap cost addicional.

Les sortides que fem els divendres també estaran incloses amb el preu setmanal.

CONTACTA AMB NOSALTRES SI TENS DUBTES!

Correu electrònic: nchozas@joanbardina.com

Whatsapp: 696 07 93 40 (Noelia)

DADES DE L'ENTITAT

Associació Educativa Esport i Salut CAT

Sant Boi de Llobregat

Lloc de realització del casal d'estiu: Col·legi Joan Bardina - Sant Boi de Llobregat