



**PROPOSTES**

# D'ESTIU

**Cicle Inicial**



**Fundació Joan Bardina<sup>®</sup>**

COL·LEGI DES DE 1905



## Proposta d'activitats d'estiu 2026

Després de tot un curs treballant, és el moment de gaudir al màxim de la natura, de la família i els amics participant del joc individual i col·lectiu que, sense adonar-se, engegarà l'aprenentatge de forma natural. A més a més, creiem que és important que els nens i nenes continuïn mantenint el contacte



amb el fil dels aprenentatges més formals, tot i que d'una manera molt més distesa. Per aquest motiu, us fem arribar aquestes **propostes de treball totalment lligades a la vida quotidiana**.

### ★ Matemàtiques

- **Quaderns Enigmath - Els nous reptes matemàtics per fer en família d'Innovamat.**

Una proposta per cada curs de primària per fomentar el raonament fora de l'aula. Podeu trobar els quaderns Enigmath a la pàgina web oficial, o a totes les botigues Abacus, FNAC, El Corte Inglés i Esclats.

[Enigmath 2n](#)

\*Recordeu que recomanem el quadern del curs que tot just acaben. Per exemple: si el meu fill/a acaba 2n, li correspondria l'Enigmath de 2n.

Cada quadern inclou la pràctica individual a bmath, on podran treballar continguts vistos durant el curs (30 dies d'accés prèmium).

- **Reptes per a casa! - Reptes multinivell en obert**

Un recull de reptes matemàtics multinivell d'Innovamat, per posar a prova als petits i grans de casa; els podeu trobar [aquí](#) i a la pàgina web oficial. També faran reptes exprés setmanals a @bmathapp!

- **Bmath - L'aplicació per seguir practicant matemàtiques**

A través de [l'app bmath](#), amb només 2 dies de pràctica individualitzada a la setmana, estareu reforçant els coneixements construïts a l'aula. L'aplicació compta amb un algoritme autoadaptatiu i permet fer un seguiment del progrés dels infants. Bmath compta amb una versió gratuïta que és més que suficient.

- **Escapades matemàtiques! - Experiències i activitats**

Podeu visitar museus dedicats a les ciències i les matemàtiques, com el Museu de Matemàtiques de Catalunya (MMACA), el Museu de Ciències Naturals de Barcelona o el Museu de la Ciència CosmoCaixa.

També podreu fer experiments i projectes de ciència, matemàtiques i tecnologia, a colònies, com les Colònies d'estiu o el Campus Cangur d'eXplorium. Feu un cop d'ull al [mapa](#) per explorar les opcions!

- **Contes, llibres i jocs matemàtics!**

Per fomentar l'aprenentatge de les matemàtiques d'una forma lúdica i en família, a més a més, Innovamat recomana un seguit de contes, llibres i jocs matemàtics per compartir amb els petits de casa. Els podeu trobar [aquí!](#)

● **Dossier d'activitats d'Innovamat per imprimir.**

[Dossier de matemàtiques 2n](#)

## ★ Català i castellà

Si feu alguna sortida estiuenca i ens voleu escriure **una postal** a l'escola ens encantarà. Al setembre ho podreu compartir amb les noves mestres. L'adreça de l'escola és:

Col·legi Joan Bardina  
Apartat de correu 105  
Sant Boi de Llobregat 08830

- **Llegir molt!** Podeu anar a la biblioteca o aprofitar aquells llibres, revistes, contes, còmics, el tríptic de les festes... que teniu a casa.
- **Escull un llibre** per llegir durant aquest estiu i **recrea la seva portada**.
- **Seguir una recepta** entenent cada pas.
- **Seguir realitzant sessions de glifing**.
- **Mirar pel·lícules i documentals**. L'infoK és una bona opció
- **Escoltar audiocontes**.
- **Prepara't un contacontes** per a la teva família i amistats.
- Engresca't! **Pensa un tema que t'agradi molt** (animal, pel·lícula, personatge, país...) i si vols, investiga i **busca informació** per saber moltes coses més de les que ja saps. Una vegada has cercat tota la informació, **explica-li a algun membre de la teva família**.
- **Crear un diari de les vacances**. Fer una **llista de coses o descobriments** que estàs aprenent durant aquest estiu.
- **Organitzar un viatge** i fer la llista de les coses que portareu i de les activitats que fareu.
- Escriure un petit **conte**.
- Escollir el **personatge d'una pel·lícula** i fer una descripció.
- Jugar a jocs de taula com el Tabú, sopa de lletres, penjat, mots encreuats, endevinalles...

## ★ English

- **MEMORY:** *Practica la teva memòria i comprensió lectora de vocabulari en anglès amb aquests memorys de diferents temes:*  
<https://www.eslgamesplus.com/memory-games/>
- **TUESDAYS IN ENGLISH:** *Us presentem una proposta que farem a tota primària. Els dimarts, converteix-los en l'English Day. Aquell dia, si veus*

*dibuixos, pel·lícules o jugues a videojocs, intenta que siguin en anglès. A més, pots aprofitar per dir-lis algunes paraules en anglès als teus familiars o amics. Ja veuràs que divertit.*

- **ENGLISH SONGS:** *Escolta i canta la cançons en anglès. Després, pots cantar-les amb algun familiar o amic.*
- **WATCHING FILMS AND CARTOONS:** *Quan vulguis veure una pel·lícula o els teus dibuixos preferits. Demana-li a algú familiar que t'ajudin a canviar l'idioma a l'anglès, i a posar subtítols en català o castellà. Al principi et costarà una mica d'entendre però si tens paciència poc a poc aniràs entenent més paraules i el teu anglès millorarà molt*
- **FOOD:** *Escriu a la llibreta durant una setmana quins aliments menges en anglès. Pots anotar a dalt de tot el dia en anglès i a l'esquerra els àpats. Mira els vídeos de Sir Oscar English per repassar sobre menjar FOOD.*
- **WEATHER:** *Agafa un full en blanc on hauràs de posar quin dia fa durant tots els dimarts (TUESDAYS) de l'estiu, acompanyat d'un dibuix! És a dir, escriuràs: "Tuesday, 17th of August. Today it is a sunny day". Al costat, fes un dibuix.*

## ★ Música:

- **Audicions:** Nenes i nens, durant aquest estiu, us recomano que escolteu diferents estils musicals; normalment ja escolteu cançons, el que també us recomano és escoltar composicions instrumentals. Hi ha que són versions de cançons o de composicions molt conegudes (covers), que ben segur us agradaran i podreu identificar els timbres dels diferents instruments, la

melodia, els aguts i els més greus. També bandes sonores de pel·lícules.

Com a exemple us en posaré uns quants, tot i que és fàcil de trobar-ne:

- Inventa una cançó i interpreta-la davant la teva família i amistats.

## ★ Art

Arriba l'estiu i aquí teniu activitats de plàstica divertides que podeu fer en temps de vacances. Gaudiu molt del vostre temps lliure!

### Fer dibuixos al natural.

Podeu anar a la natura, observar la vegetació i dibuixar lliurement el que esteu veient poc a poc i gaudint del moment.

### Fem el nostre diari de dibuix.

Podeu anar dibuixant durant l'estiu cada dia el que us vingui de gust del que aneu fent i, enganxar-hi fotos, retalls dels viatges, etc. És un bon record per a compartir amb la família i els amics.

### Samarretes amb retoladors.

[https://youtu.be/G6t\\_8u3xJP4](https://youtu.be/G6t_8u3xJP4)

### Buscar petxines a la platja, pintar-les i regalar-les als nostres amics.

<https://www.youtube.com/watch?v=AuyeV63wys>

### Construir un castell de sorra a la platja.

### Fem una escultura.

Podeu fer la vostra escultura amb material de reciclatge (cartró, paper de diari, capses i envasos) unint peces, formant-les i per últim pintant-les.

### Posem color a la música.

Per aquest exercici utilitzeu la música com a punt de partida. Poseu música que us agradi i doneu forma i color al ritme dels sons que esteu escoltant practicant lliurement amb els colors i els pinzells i el dibuix.

## I....Anem a passejar pels museus!!

### Art per a "Petits Artistes"

L'art abstracte o la pintura clàssica poden ser MOLT DIVERTITS!

PROVEM-HO!

### Fundació Joan Miró (Barcelona)

- Què hi trobareu a la web: Joan Miró pintava amb colors primaris (blau, vermell, groc) i feia formes que semblen ninots, estrelles i monstres. A la seva web tenen una secció familiar amb petits vídeos d'animació on les obres de Miró prenen vida i es mouen.
- El joc de la passejada: Mireu un quadre a la web i demana'ls: "*Quins colors ha fet servir el pintor?*" o "*A quin animal s'assembla aquesta taca?*". Després, agafeu papers i pintures a casa i intenteu imitar-lo.
- [Museu Nacional d'Art de Catalunya \(MNAC\) - Secció "Petits Detectius"](#)
  - Què hi trobareu a la web: Dins de la seva agenda, tenen activitats guiades de contacontes. A la web pots trobar els fullets il·lustrats dels seus personatges (com el gat del museu). Podeu veure els dibuixos i començar a conèixer la història del museu com si fos un conte abans d'anar-hi.
- [Tate Kids \(El museu d'art de Londres per a nens\)](#)
  - Què hi trobareu a la web: És, sens dubte, la millor web del món per a la vostra edat. Tot i que està en anglès, és tan visual que no cal saber l'idioma. Premeu botons per "llançar pintura digital" a la pantalla estil Pollock, crear els seus propis robots amb peces d'art o fer tests superdivertits d'animals.

**GAUDIU DE L'ART AMORES!**

## ★ Educació Física

### RUTES A LA NATURA

Amb el bon temps què millor que gaudir de la natura, ara que ja podem anar sense mascareta!

Us proposo passejar per la natura i fer exercici a l'aire lliure.

Per això us he preparat per aquest estiu un parell de rutes per fer amb la família i amics.

Són rutes del nostre entorn més proper, dels voltants del nostre municipi, per tal que els que no tingueu la possibilitat de desplaçar-vos lluny, les pugueu fer fàcilment.

Són per fer a peu; així les podeu gaudir petits i grans i no cal que tingueu bicicleta per fer-les. Són d'una dificultat molt baixa i no massa llargues; per totes les edats!

A més, pot ser una manera ben saludable, de conèixer indrets naturals del nostre entorn, fent exercici.

Recordeu anar ben preparats per fer activitat física a l'aire lliure i seguïu aquests consells:

- Portar calçat còmode (bambes o botes de muntanya)
- Portar prou aigua fresca per hidratar-nos durant el recorregut.
- Portar roba esportiva que sigui molt fresca i còmoda.
- Posar-se crema solar.
- Evitar fer les rutes els dies d'extrema calor o al migdia, que és l'hora del dia en que fa més calor.
- És aconsellable que els adult portin un mòbil per qualsevol imprevist i, si és possible, una petita farmaciola, per si de cas.
- Tampoc està de més portar repel·lent de mosquits.

## PROPOSTES PER FER A CASA

Imagineu que teniu dies d'estar a casa sense saber què fer, amb mal temps... Us faig una proposta d'alguns vídeos per tal que us pugueu moure a casa.

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

[https://www.youtube.com/watch?v=JMfWg\\_KotzE](https://www.youtube.com/watch?v=JMfWg_KotzE)

<https://www.youtube.com/watch?v=5zPOm8SmWRw>

Us comparteixo també un vídeos més calmats per poder trobar la pau interior després d'un dia intens d'estiu.

<https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>

<https://www.youtube.com/watch?v=ecH7MBfXZHM>

<https://www.youtube.com/watch?v=970YLBYkSEc>

### ★ Altres activitats

- **Abraça, riu i estima molt.**
- Practicar la **relaxació** i la **meditació guiada**.
- **Conversar** amb la família i els amics. És moment d'aprendre moltes més coses de les persones que més estimem.
- Crear un **arbre genealògic**. Investiga tot el que puguis de la teva família i construeix l'arbre genealògic que us representa.
- **Cuinar** en família. Sense presses, amb dedicació... inventa receptes, busca alguna per internet o fes les més tradicionals de casa teva.
- Fes un **sopar sota les estrelles**.
- Aprendre a **cordar-se les sabates**.
- Veure una **obra de teatre** i una **pel·lícula al cinema**.
- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu...
- **Jugar** a pales, a tennis taula, a voleibol, a bàsquet, a futbol...
- Sortides amb **bicicleta, patinet, a peu**...
- Aprèn un **esport nou**.

- Fer alguna **via verda**, que són antics recorreguts de trens que ara estan habilitats per fer a peu o amb bici.
- Col·laborar en la **neteja** i les **taques de casa**: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, rentar els plats...
- **Revisar les teves joguines**. Classifica-les i fes tres piles: les que es queden a casa, les que s'han de llençar i les que es poden donar.
- Fer **la llista de la compra** i acompanya a la teva família a comprar.