



**PROPOSTES**

# D'ESTIU

**Cicle Inicial**



**Fundació Joan Bardina**<sup>®</sup>

COL·LEGI DES DE 1905



## Proposta d'activitats d'estiu 2026

Després de tot un curs treballant, és el moment de gaudir al màxim de la natura, de la família i els amics participant del joc individual i col·lectiu que, sense adonar-se, engegarà l'aprenentatge de forma natural. A més a més, creiem que és important que els nens i nenes continuïn mantenint el contacte amb el fil dels aprenentatges més formals, tot i que d'una manera molt més distesa. Per aquest motiu, us fem arribar aquestes **propostes de treball totalment lligades a la vida quotidiana**.



### ★ Matemàtiques

- **Quaderns Enigmath - Els nous reptes matemàtics per fer en família d'Innovamat.**

Una proposta per cada curs de primària per fomentar el raonament fora de l'aula. Podeu trobar els quaderns Enigmath a la pàgina web oficial, o a totes les botigues Abacus, FNAC, El Corte Inglés i Esclats.

[Enigmath](#) 1r

\*Recordeu que recomanem el quadern del curs que tot just acaben. Per exemple: si el meu fill/a acaba 2n, li correspondria l'Enigmath de 2n.

Cada quadern inclou la pràctica individual a bmath, on podran treballar continguts vistos durant el curs (30 dies d'accés prèmium).

- **Reptes per a casa! - Reptes multinivell en obert**

Un recull de reptes matemàtics multinivell d'Innovamat, per posar a prova als petits i grans de casa; els podeu trobar [aquí](#) i a la pàgina web oficial. També faran reptes exprés setmanals a @bmathapp!

- **Bmath - L'aplicació per seguir practicant matemàtiques**

A través de [l'app bmath](#), amb només 2 dies de pràctica individualitzada a la setmana, estareu reforçant els coneixements construïts a l'aula. L'aplicació compta amb un algoritme autoadaptatiu i permet fer un seguiment del progrés dels infants. Bmath compta amb una versió gratuïta que és més que suficient.

- **Escapades matemàtiques! - Experiències i activitats**


Podeu visitar museus dedicats a les ciències i les matemàtiques, com el Museu de Matemàtiques de Catalunya (MMACA), el Museu de Ciències Naturals de Barcelona o el Museu de la Ciència CosmoCaixa.

També podreu fer experiments i projectes de ciència, matemàtiques i tecnologia, a colònies, com les Colònies d'estiu o el Campus Cangur d'eXplorium. Feu un cop d'ull al [mapa](#) per explorar les opcions!

- **Contes, llibres i jocs matemàtics!**

Per fomentar l'aprenentatge de les matemàtiques d'una forma lúdica i en família, a més a més, Innovamat recomana un seguit de contes, llibres i jocs matemàtics per compartir amb els petits de casa. Els podeu trobar [aquí](#)!

● **Dossier d'activitats d'Innovamat per imprimir.**

 DossierMatemàtiques.pdf

## ★ Català i castellà

Si feu alguna sortida estiuenca i ens voleu escriure **una postal** a l'escola ens encantarà. Al setembre **farem una exposició** de totes les postals rebudes al vestíbul de l'escola. L'adreça de l'escola és:

Col·legi Joan Bardina  
Apartat de correu 105  
Sant Boi de Llobregat 08830

- **Llegir molt!** Podeu anar a la biblioteca o aprofitar aquells llibres, revistes, contes, còmics, el tríptic de les festes... que teniu a casa.
- **Escull un llibre** per llegir durant aquest estiu.
- **Seguir una recepta** entenent cada pas.
- **Continuar realitzant sessions de glifing.**
- **Mirar pel·lícules i documentals.** L'infoK és una bona opció!
- **Escoltar audiocontes.**
- **Prepara't un contacontes** per a la teva família i amistats.
- Engresca't! **Pensa un tema que t'agradi molt** (animal, pel·lícula, personatge, país...) i si vols, investiga i **busca informació** per saber moltes coses més de les que ja saps. Una vegada has cercat tota la informació, **explica-li a algun membre de la teva família.**
- **Crear un diari de les vacances.** Fer una **llista de coses o descobriments** que estàs aprenent durant aquest estiu.
- **Organitzar un viatge** i fer la llista de les coses que portareu i de les activitats que fareu.
- Escriure un petit **conte.**
- Escollir el **personatge d'una pel·lícula** i fer una descripció.
- Jugar a jocs de taula com el Tabú, sopa de lletres, penjat, mots encreuats, endevinalles...

## ★ English

- **MEMORY:** Practica la teva memòria i comprensió lectora de vocabulari en anglès amb aquests memorys de diferents temes:  
<https://www.eslgamesplus.com/memory-games/>
- **TUESDAYS IN ENGLISH:** Us presentem una proposta que farem a tota primària. Els dimarts, converteix-los en l'English Day. Aquell dia, si veus dibuixos, pel·lícules o jugues a videojocs, intenta que siguin en anglès. A més, pots aprofitar per dir-lis algunes paraules en anglès als teus familiars o amics. Ja veuràs que divertit.
- **ENGLISH SONGS:** Escolta i canta la cançons en anglès. Després, pots cantar-les amb algun familiar o amic.
- **WATCHING FILMS AND CARTOONS:** Quan vulguis veure una pel·lícula o els teus dibuixos preferits. Demana-li a algún familiar que t'ajudin a canviar l'idioma a l'anglès, i a posar subtítols en català o castellà. Al principi et costarà una mica d'entendre però si tens paciència poc a poc aniràs entenent més paraules i el teu anglès millorarà molt
- **FOOD:** Escriu a la llibreta durant una setmana quins aliments menges en anglès. Pots anotar a dalt de tot el dia en anglès i a l'esquerra els àpats. Mira els vídeos de Sir Oscar English per repassar sobre menjar FOOD.
- **WEATHER:** Agafa un full en blanc on hauràs de posar quin dia fa durant tots els dimarts (TUESDAYS) de l'estiu, acompanyat d'un dibuix! És a dir, escriuràs: "Monday, 17th of August. Today it is a sunny day". Al costat, fes un dibuix.

## ★ Música

- Audicions: Nenes i nens, durant aquest estiu, us recomano que escolteu diferents estils musicals; normalment ja escolteu cançons, el que també us recomano és escoltar composicions instrumentals. Hi ha que són versions de cançons o de composicions molt conegudes (covers), que ben segur us agradaran i podreu identificar els timbres dels diferents instruments, la melodia, els aguts i els més greus. També bandes sonores de pel·lícules.
- Inventa una cançó i interpreta-la amb la teva família.

## ★ ART

### 1. **Feu cabanes dins de casa i el jardí.**

Fem una cabana a casa? La podem construir i després jugar amb calma deixant volar la imaginació, anem a preparar el material. Podeu fer servir sofàs, cadires, taules, mantes, llits, llençols, caixes de cartró... les possibilitats són infinites i el joc i la diversió també! Gaudiu molt i inviteu als amics per a decorar la vostra cabana!

2. Anem a crear l'entorn que ens agrada! Pinta el paisatge, arrossegueu els animals, les plantes, el sol, els núvols i altres elements per construir la pròpia granja, la selva, l'oceà, bosc de pastures, o en el desert!

<http://www.sheppardsoftware.com/content/animals/kidscorner/paintandmake/indexpaintandmake.htm>

### 3. **El bagul de les disfresses.**

Podem organitzar una caixa, bagul o armari amb disfresses de tots els tipus i mides per a experimentar! Podem afegir roba i complements d'adults: tot el que tinguis i sigui gran, serà més divertit! Barrets, gorres, mocadors, cinturons, collarets, sabates, teles de diferents mides i colors,... tot s'hi val! Imaginació al poder!

Agafeu pintures de la cara i jugueu a ser personatges ben diferents!

Gaudiu del vostre viatge a la creativitat!!!

#### 4. Feu dibuixos que us agradin!

- Fem imatges de pintures fetes a terra amb guixos i aigua.

5. **Decoreu pedres de riu, de platja** amb dibuixets, amb sanefes, fets que semblin animals. Un cop fetes se'ls pot enganxar un petit imán darrere i queden molt maques com a imán de nevera.

6. Dibuixeu **amb pals de gelats**. Busca la teva figura, agafeu retoladors, paper, tisores, cola i a imaginar!

7. Feu un **mural gegant**. Tan senzill com posar un paper gran a terra i pintar amb les mans, amb pinzells, amb pedres, tronquets o esponges... tot s'hi val!

8 **Aneu a passejar** per les biblioteques del poble, llibreries etc,,,I de ben segur trobareu llibres com aquests per la vostra edat. Gaudiu de la lectura. Ja sabeu ! Si llegeixes, no t'avorreixis!

9- Que tal fer manualitat i conèixer molt millor a Yayoi kusama. trobeu, trobeu curiositats!

[▶ Yayoi Kusama - "Flower Sculpture" Art Project](#)

- Ja sabeu que Keith Haring fa coses super xulis, us deixo un video per agafar idees i aprofundir en les seves idees plàstiques.

[▶ Actividad: Inspirados en Keith Haringh](#)

## ★ Educació Física

### RUTES A LA NATURA

Ara que fa bon temps què millor que gaudir de la natura, respirar i aprofitar per moure el cos.

Us proposo passejar per la natura i fer exercici a l'aire lliure.

Per això us he preparat per aquest estiu unes rutes per fer amb la família i amics/es. Són rutes del nostre entorn més proper, dels voltants del nostre municipi, per tal que els/les que no tingueu la possibilitat de desplaçar-vos lluny, les pugueu fer fàcilment. Són per fer a peu, així les podeu gaudir petits i grans i no cal que tingueu bicicleta per fer-les. Són d'una dificultat molt baixa i no massa llargues, per totes les edats! A més, pot ser una manera ben saludable, de conèixer indrets naturals del nostre entorn, fent exercici.

Recordeu anar ben preparats per fer activitat física a l'aire lliure i seguïu aquests consells:

- Portar calçat còmode (bambes o botes de muntanya).
- Portar prou aigua fresca per hidratar-nos durant el recorregut.
- Portar roba esportiva que sigui molt fresca i còmoda.
- Posar-se crema solar.
- Evitar fer les rutes els dies d'extrema calor o al migdia, que és l'hora del dia en que fa més calor.
- És aconsellable que els adult portin un mòbil per qualsevol imprevist i, si és possible, una petita farmaciola, per si de cas.
- Tampoc està de més portar repel·lent de mosquits.

### PROPOSTES PER FER A CASA

Imagineu que teniu dies d'estar a casa sense saber què fer, amb mal temps... Us faig una proposta d'alguns vídeos per tal que us pugueu moure a casa.

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

[https://www.youtube.com/watch?v=JMfWg\\_KotzE](https://www.youtube.com/watch?v=JMfWg_KotzE)

<https://www.youtube.com/watch?v=5zPOm8SmWRw>

Us comparteixo també un vídeos més calmats per poder trobar la pau interior després d'un dia intens d'estiu.

<https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>

<https://www.youtube.com/watch?v=ecH7MBfXZHM>

<https://www.youtube.com/watch?v=970YLBYkSEc>

## ★ Altres activitats

- **Abraça, riu i estima molt.**
- Practicar la **relaxació** i la **meditació guiada**.
- **Conversar** amb la família i els amics. És moment d'aprendre moltes més coses de les persones que més estimem.
- Crear un **arbre genealògic**. Investiga tot el que puguis de la teva família i construeix l'arbre genealògic què us representa.
- **Cuinar** en família. Sense presses, amb dedicació... inventa receptes, busca alguna per internet o fes les més tradicionals de casa teva.
- Fes un **sopar sota les estrelles**.
- Aprendre a **cordar-se les sabates**.
- Veure una **obra de teatre** i una **pel·lícula al cinema**.
- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu...
- **Jugar** a pales, a tennis taula, a Voleibol, a bàsquet, a futbol...
- Sortides amb **bicicleta, patinet, a peu**...
- Aprèn un **esport nou**.
- Fer alguna **via verda**, que són antics recorreguts de trens que ara estan habilitats per fer a peu o amb bici.
- Col·laborar en la **neteja** i les **taques de casa**: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, rentar els plats...
- **Revisar les teves joguines**. Classifica-les i fes tres piles: les que es queden a casa, les que s'han de llençar i les que es poden donar.
- Fer la **llista de la compra** i acompanya a la teva família a comprar.