Casal d'estiu Bardina

Ohana

Servei d'acollida de 8h a 9h

Menjador de 14h a 16h

Casal del 25 de juny a l'1 d'agost de 9h a 14h

Casal de setembre de l'1 al 5

ENLLAÇ D'INSCRIPCIÓ:

https://forms.gle/Wn7iueCtHTKQbEiMA

- Setmana de Colònies
- Excursions
- Tallers i manualitats
- Esport
- Piscina

La família és un regal que dura per sempre

La nostra entitat

Ohana

Aquest any, un dels nostres objectius és donar importància i funcionar com una autèntica família. Molts dels conceptes de la cultura hawaiana pasaran a ser pilars del nostre dia a dia.

Fa més de 34 anys (es diu ràpid) que gestionem casals d'estiu. Podem dir que formem part de la família del Bardina. Tenim un equip de monitors/es molt integrat dins de l'escola. La major part dels i les tècniques formen l'equip d'extraescolars esportives que es duen a terme durant el curs escolar.

Som un casal esportiu que busca promoure una vida activa i saludabale vivint un mes d'allò més màgic. Activitats, tallers jocs d'aigua, excursions, convivència...

Fer el casal d'estiu d'Ohana ens ha anat com anell al dit: volem formar part de la vida dels vostres fills i filles, i si ens deixeu, també de la vostra.

Aquest estiu tenim novetats: colònies conjuntes (marxem tots i totes la mateixa setmana i a la mateixa casa), tardes Ohana...

Important recordar: la nostra entitat és el CLUB ESPORT I SALUT CATALUNYA (G65506032). Qualsevol dubte us heu de posar en contacte amb nosaltres via mail, telèfon o whatsapp:

nchozas@joanbardina.com

696079340 – Noelia

Sabieu que Ohana significa família? A la cultura hawaiana, no només inclou a persones de la teva mateixa sang, sinó que també inclou amics/es propers i persones de la comunitat.

Els dies al casal

Ohana

HORARI

L'horari del casal és de 9.00h a 14.00h i el menjador és de 14.00h a 16.00h. Oferim servei d'acollida de 8.00h a 9.00h.
El casal comença el dimecres 25 de juny i acaba el divendres 1 d'agost.
Aquest any la nostra oferta de casal ja ve amb el setembre inclòs; de l'1 al 5 de setembre també estarem.

RUTINA

Arribem al casal, ens acomodem i durant la primera franja horària del matí fem esport. Tenim més energia i és l'horari més fresc del dia. Cap a les 10.30h-11.00h fem el primer esmorzar.

De 11.30h a 14.00h és l'estona dedicada a fer tallers, activitats, treballs manuals...
Sobre les 12.30h fem un segon esmorzar (una peça de fruita o un iogurt, per exemple), ja que fa molta calor i ens fatiguem més ràpidament. Aquest segon esmorzar el guardem a la nevera.

A les 14.00h comença l'horari de menjador que és fins a les 16.00h. Rebreu el menú setmanal. Després de dinar fem una proposta d'activitats més relaxada: jocs de taula, taller de polseres, pintar mandales...

A infantil treballem per ambients, alguns esportius, altres artístics, altres de joc simbòlic... que podran triar segons les seves inquietuds. Aquests ambients aniran canviant cada setmana i us els explicarem en la programació setmanal.

Així doncs, pot ser que estiguin: fent ambients, fent joc esportiu o fent remullada. Alguns moments són de tallers, alguna manualitat, joc simbòlic, etc.

El HULA no només és una dansa: és una forma d'explicar històries sobre els Déus i la naturalesa Hawaiana.

Ohana

ESTIU BARDINA 25

PISCINA I SORTIDES

Anem un dia a la setmana a la piscina municipal de Sant Boi (infantil, primària i ESO).
Els nois i noies d'ESO o de cinquè i sisè (depenent la setmana) ajuden a infantil a anar i tornar a la piscina. Allà infantil només està a la zona de la piscina petita.

Un dia a la setmana marxem d'excursió (tant infantil com primària) o fem un taller especial a l'escola. La majoria de les sortides són fins a les 14.00h, però n'hi ha algunes que duren tot el dia i estem fora fins a les 16.00h o les 17.00h. Sempre us avisarem a la planificació que enviem setmanalment.

COMUNICACIÓ

Cada estiu tots els grups de casal tenen el seu propi grup de Whatsapp on els monitors i monitores us informen de tot, resolen dubtes i envien fotografies de les diferents activitats (les fotografies les enviem els divendres). És imprescindible que estigueu informats i informades de tot en tot moment.

Paral·lelament, sempre ens podeu enviar un mail, trucar o venir a veure'ns si ho necessiteu. Nosaltres preferim que ens feu tota la informació que considereu necessària per poder tenir un major control i domini de tots els nens i nenes que tinguem. Que no us sàpiga greu!

ESTIU BARDINA 25

SECCIONS ESPORTIVES

El nostre casal cada any ha comptat amb diverses seccions esportives (corresponen a les extraescolars que tenim a l'escola). Els infants decideixen quina secció volen fer i durant l'estona esportiva (de 9:00h a 11:00h aprox) no treballen amb el seu grup natural d'edat sinó amb altres companys/es que han triat la mateixa secció esportiva. Pot ser que, per exemple, estiguin de 1r a 3r junts/es fent vòlei.

Les nostres seccions esportives són:

- Bàsquet
- Futbol
- Dansa
- Multiesport
- Beisbol
- Vòlei

A les cases hawaianes, és una costum ensenyar a nens i nenes el concepte de KAPUNA: vol dir mostrar respecte per les persones que són més grans.

BARDINA'S LEAGUE

Ja fa uns anys que muntem una lliga amb futbol, bàsquet, dansa i vòlei. Aquest estiu ho tornarem a repetir, i si veiem que podem afegir altres disciplines les afegirem. S'organitza un torneig on es recull una normativa que no només té en compte la puntuació.

Novetat amb les Colònies

Fins ara, cada etapa marxava de colònies uns dies diferents i a destins també diferents. Ara farem una prova per veure com ens funciona marxar tots i totes alhora a la mateixa casa.
Això ens permet fer molta família i disposar d'una casa gran només per nosaltres.
Dins de la casa on anem hi ha diferents "ville" i zones. Així doncs, cada grup farà les seves pròpies activitats i en certs moments podrem barrejar grups.

Anem a una casa que es diu EL PINAR, Carrer del Pinar, 100, 08811 Canyelles, Barcelona. (Tota primària i secundària conjuntament)

Tardes Ohana

Com us hem repetit en diversos moments durant tota la informació, aquest estiu volem dedicar-vos molta energia a vosaltres, les famílies.
Creiem que sou un pilar fonamental del nostre casal, ja que sense vosaltres res seria possible.
Hem dissenyat un taller per cada setmana: hem triat la tarda de dimarts per tal que vingueu amb els vostres fills i filles. Us passarem formularis per saber si vindreu o no, ja que veiem una mica precipitat demanar-vos ara l'assistència.
Aquestes tardes tenen el preu de 10€/família, però si us apunteu abans del 20 d'abril al casal, tindran un preu de 5€/família.

NOVETAT!

SEGONA SETMANA

COCKTAILS
I
JOCS HAWAIANS

TERCERA SETMANA

PINTURA

"LA MEVA POSTA DE SOL"

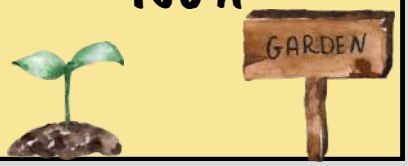
QUARTA SETMANA

CUINA

FES-TE EL TEU POKE

CINQUENA SETMANA

JARDINERIA I
IOGA



SISENA SETMANA

DANSA HULA
+
TALLER DE HENNA
+
FESTA D'ESCUMA

Colònies amb infantil

NOVETAT!

Si si, esteu llegint bé, colònies amb infantil! Però no us amoïneu, us expliquem:
El passat dijous 3 d'abril vam fer la reunió informativa del casal d'estiu. En aquesta reunió, en comptes de resoldre tots els dubtes, vam posar-ne alguns sobre la taula...

Tenim ganes d'ampliar les experiències amb els grups d'infantil, i per fer-ho, tenim diverses alternatives.

Opció 1: emportar-nos als nens i nenes de colònies (de la mateixa forma que fem amb primària) però 1 nit (en comptes de 3).

Opció 2: aprofitant que aquest any volem ampliar el número d'experiències que fem amb vosaltres (les famílies) hem pensat de marxar plegats 1 nit (mares, pares i infants) de divendres a dissabte.

La decisió final la prendreu vosaltres: en el formulari d'inscripció teniu aquesta mateixa pregunta i les dues alternatives. Trieu, i en el moment que tinguem clar els resultats, ens posarem en contacte amb vosaltres.

IMPORTANT: veureu que al formulari apareixen el preu de les dues alternatives: no el sumeu el vostre total!
Quan prenem la decisió, us afegirem l'import de les colònies (en cas que feu) als vostres rebuts.

L'idioma Hawaià només té 13 lletres. 5 vocals i 8 consonants. Tenen molts conceptes vinculats amb la natura.

ESTIU BARDINA 25

Sortides

Ohana

Sabieu que Hawai és el lloc més allunyat del món? Està a 3.200km de cap altre territori. Tranquils/es... no marxarem tan lluny amb els grups. però alguna sortida si que farem (:

SETMANA	INFANTIL	PRIMER I SEGON	TERCER I QUART	CINQUÈ I SISÈ
25/06-27/06	Parc de boles	Basses de Sabadell	Platja	Platja
30/06-04/07	Nit a l'escola	Festa de l'aigua	Festa de l'aigua	Escalada a Montjuïc
07/07-11/07	Colònia Güell: Festa Hawaiana	Colònia Güell: Gimcana Hawaiana	Nit a l'escola	Colònia Güell: Taller de DJ
14/07-18/07	Piscina La Blava	Nit a l'escola	Colònia Güell: Taller d'espelmes	Illa Fantasia
21/07-25/07	Museu de les Aigües	Piscina La Blava	Piscina La Blava	Piscina La Blava
21/07-25/07	COLÒNIES?	COLÒNIES	COLÒNIES	COLÒNIES
28/07-01/08	Cosmocaixa	Cosmocaixa	Sàlting	Nit a l'escola
01/09-05/09	Per concretar	Per concretar	Per concretar	Per concretar

Preus infantil i primària

SETMANA	PREU FILL/A ÚNIC	PREUS GERMANS/ES
25/06-27/06	60	55
30/06-04/07	75	70
07/07-11/07	75	70
14/07-18/07	75	70
21/07-25/07	75	70
28/07-01/08	75	70
CASAL DE SETEMBRE	75	70
COLÒNIES	240	220
CASAL SENCER SENSE COLÒNIES	435	405
CASAL SENCER AMB COLÒNIES	600	555
TARDES OHANA	5€ o 10€ (depenent quan us apunteu)	
SUPLEMENT TARIFA PLANA	120	Suplement que pagareu si teniu Tarifa Plana i aneu de colònies.

LES TARDES OHANA TINDRAN UN PREU DE 5€ SEMPRE I QUAN US APUNTEU ABANS DE 20 D'ABRIL.

CASAL SENCER INCLOU TOTS ELS DIES DE L'ESTIU I LA SETMANA DE SETEMBRE.

PREUS MENJADOR	
I DIA PUNTUAL	9€
TOTA LA SETMANA	42€
PREUS ACOLLIDA	
I DIA PUNTUAL	5€
TOTA LA SETMANA	15€

IMPORTANT: Les setmanes que els vostres fills/es marxin de colònies (en cas que marxin) no heu d'agafar ni menjador ni acollida. Si necessiteu el dilluns (ja que marxem de colònies dimarts) ho aboneu com un dia puntual. Però si ara marqueu tota la setmana, es cobrarà sencera. Els dies d'excursió on dinem fora, el dinar ve de casa. Si ara no sabeu els dies exactes de sortida, no patiu. En cas que agafeu la setmana sencera de menjador i un dia fem sortida fins la tarda, us poseu en contacte amb nosaltres i us abonem el dia de menjador.

ALTRES COLÒNIES	
COLÒNIES INFANTIL: DE DIJOUS A DIVENDRES	80€ DE SUPLEMENT PER NEN/A
COLÒNIES FAMILIARS: ADULTS I NENS/ES DE DIVENDRES A DISSABTE	50€ PER PERSONA

IMPORTANT: Aquest estiu hem plantejat poder fer una sortida també amb grups d'infantil. Dins d'aquesta idea poden haver-hi diferents possibilitats: marxar només amb les nens i nenes o marxar amb fent una nit (adults i nens/es) de divendres a dissabte. Trieu el què trieu, no sumeu cap import de colònies al total del vostre casal, ja que no és una cosa segura. Quan veiem els resultats ens posarem en contacte amb vosaltres, i us afegirem l'import de les colònies a la resta de rebuts.

FAMILIES NOMBROSES I FAMILIES MONOPARENTALS
5% de descompte respecte el preu final (caldrà que ens feu arribar el carnet corresponent)