

ESTIU BARDINA SECUNDÀRIA

ESTIU
24

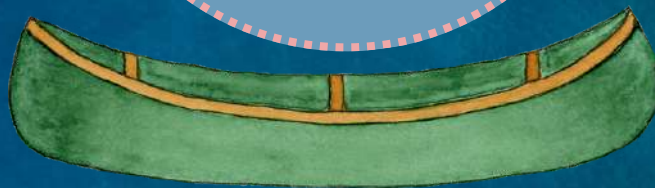
INFORMACIÓ
IMPORTANT



♥ VIU L'ESTIU ♥
AMB NOSALTRES



Dies CLUB ESO
Sortides de tot el dia
Sortides de mig dia
Colònies
Experiències noves
Lligues esportives



Enllaç d'inscripció: <https://forms.gle/WwksZdWc53CL1HBSA>

C A S A L E S P O R T I U



Club Esportiu
Esport i Salut Catalunya



Aquest estiu hem volgut continuar amb la dinàmica que vam portar l'estiu 23 de casal, ja que pensem que el resultat va ser prou bo i val la pena continuar treballant de la mà dels nois i noies de l'ESO.

Estan en una edat on necessiten més independència i llibertat, però dins d'un espai segur i amb unes activitats que siguin motivadores i divertides.

Continuem amb el CLUB ESO, on tindran diferents espais durant el dia que podran aprofitar de la forma que vulguin.

Aniran acompanyats/ades de monitors/es amb rutines dissenyades exclusivament per ells/es.

Tenim diferents tipus de dies:

- Dies CLUB ESO (estàndard)
- Dies de sortida (fins a les 14:00h)
- Dies de sortida forta (fins a les 16:00h o 17:00h)
- Estades fora (nits)

*Cal tenir en compte que els horaris sempre es poden veure modificats. Cada setmana passarem la planificació i a part tindrem un grup de whatsapp amb les famílies per tal que sapigueu amb més precisió l'horari.

V
I
U
L
·
E
S
T
I
U
A
L
B
A
R
D
I
N
A

Un dia CLUB ESO inclou:

- **Activitat 1:** Ens posem en forma! Estona de gimnàs, partits de diferents esports, zona de tonificació, etc. Per tant, seria l'estona del dia que, de forma diferent, dedicariem a fer esport. Poden haver-hi dies on tot el grup realitzi un joc dirigit o bé tinguin zones per fer esport de diferents formes i ells/es puguin triar.
- **Esmorzar:** Apostem perquè interioritzin que l'estona d'esmorzar (en general, de fer un àpat) ha de ser un moment social on compartir experiències i converses. Proposem que els dilluns facin un **esmorzar col·laboratiu**: tot allò que portin ha de ser per compartir. Nosaltres també afegirem una part de l'esmorzar (begudes, algunes galetes...). En aquests esmorzars parlarem i decidirem de com anirà la setmana i on aniran els divendres.
- **Activitat 2:** Pau interior! Estona de tranquil·litat. Aquesta activitat 2 és una estona per jugar a cartes, fer una manualitat, jugar amb un videojoc (tot ben muntat amb un projector), fer una sessió de massatges, etc. Un espai de calma, després d'esmorzar, on dedicar una estona pel seu benestar.
- **Activitat 3:** Ens refresquem! Espai d'aigua. Està clar que durant el dia fa molta calor i, per tant, sempre ve de gust una remullada o una guerra. Així doncs, seria la franja per refrescar-nos. *La viabilitat d'aquesta activitat dependrà de les condicions que tinguem a l'estiu amb el tema de la sequera.

No sempre les activitats les realitzarem amb aquest ordre. Al final, dependrà de molts factors que començarem fent una cosa o altra.

SORTIDES

Els divendres seran els dies de sortides de migdia. Per cada divendres tenim diverses propostes de sortides que el grup triarà. En el quadre de sortides hem fet una primera proposta d'activitats. **Aquestes activitats poden variar depenent de la decisió del grup.**

V
I
U

L
·

E
S
T
I
U

A
L

B
A
R
D
I
N
A

SORTIDES FORTES

Aquests dies arribarem a l'escola entre les 16:00h i les 17:00h, i les sortides seran més potents. Al quadrant final sabreu quines són (aquestes ja venen establertes). Quan comenci el casal us enviarem informació detallada de totes les sortides, us direm si anem en autocar o transport públic i quina serà l'hora d'arribada. Us demanem que tingueu a punt la targeta per poder agafar el transport públic, ja que l'utilitzarem bastant el mes de juliol.

Ara us diem la sortida que fem setmanalment i abans de començar el casal us direm el dia que la fem.

ESTADES FORA

Sortida 1: aquesta sortida número 1 és el nostre gran dubte amb el casal i ens agradaria acabar de parlar-ho amb el grup un cop començat el casal. Tenim el debat de si anar al Càmping 3 Estrelles de Gavà (platja) o al Refugi de l'Arp (muntanya).

En el Càmping hem de compartir espai amb altres persones i no som un grup especialment silenciosos. Podríem dir que no passem desapercebuts. És cert que la platja i la piscina criden molt l'atenció, però al Refugi tenim un clima exquisit, podem fer els horaris que vulguem, ens organitzem sense dependre de ningú...

Sortida 2: CASA DE COLÒNIES. Aquest any repetim casa de colònies després de l'experiència del curs passat. La casa es diu Cal Gort, a la Pobla de Cérvoles. Vam estar molt a gust. La casa i el poble s'adapten a les necessitats que el grup té.

Seguim amb l'OCI NOCTURN ALTERNATIU. La nostra idea és que l'escola sigui un lloc segur per poder muntar activitats a la nit.

A la nit podem fer: tornejos esportius, tallers, jocs de taula, etc. Us concretarem quins dies seran i les activitats que farem. L'horari de l'oci nocturn serà de 20:00h a 23:00h.



PLANIFICACIÓ DE LES SORTIDES PER SETMANES

Recordeu que aquesta és una primera proposta que fem, sent conscients que potser les sortides dels divendres varien.

SETMANA	SORTIDA FORTA	SORTIDA SUAU
25/06-28/06	Illa Fantasia	Gimcana Centre Comercial
01/07-05/07	Colònies Refugi/Càmping	
08/07-12/07	Club Nàutic Sitges	Barcelona
15/07-19/07	Tibidabo	Platja
22/07-26/07	Colònies Cal Gort	
29/07-02/08	Barques a la platja	Cine

Estiu, amics i amigues. Llibertat, diversió... i platja. Què més podem demanar?



TRIEU EL VOSTRE MENÚ

Opcions que teniu:



- OPCIÓ 1: Pot ser que vulgueu realitzar el casal sencer. Aquesta opció, com sempre, és la més econòmica. Si la trieu, veureu que el preu per setmana disminueix.
- OPCIÓ 2: Només vull venir algunes setmanes. Cada setmana té un preu diferent i podeu triar la que vulgueu.

*No podeu venir els dies de sortida exclusivament. Funcionem per setmanes i no per dies.

DESCOMPTES

- Preu sense descomptes: no feu pagament fraccionat i només teniu un fill/a.
- 1 descompte: feu pagament fraccionat o teniu més d'un fill/a
- 2 descomptes: feu pagament fraccionat i teniu més d'un fill/a

*Els vostres fills/es poden estar a infantil, primària, ESO o fent la formació per ser tècnic/a esportiu.

Teniu fins al 30 d'abril per poder agafar el descompte de pagament fraccionat.

Què és el pagament fraccionat?

Com portem fent els darrers anys, el pagament del casal d'estiu es fa de forma fraccionada. Aquest estiu serà en 3 pagaments per no trobar-nos amb que l'últim l'hem de fer a l'agost.

- Primer pagament: principis de maig
- Segon pagament: principis de juny
- Tercer pagament: principis de juliol

Us passem un rebut (per tant, fem domiciliació bancària) i vosaltres us oblideu de tot. Fer-ho així suposa un descompte, ja que per l'organització del casal és més pràctic. En cas que no ho vulgueu fraccionar, al juny tornarem a obrir uns dies les inscripcions i el pagament l'haureu de fer d'una sola vegada i sense el descompte de fraccionament.

Si teniu clar que fareu menjador o acollida, també ho heu de marcar i us ho passem amb els rebuts.

ALTRES PREUS

ACOLLIDA DE 8.00H A 9.00H

Preu dia puntual: 5€

Preu de tota la setmana: 20€

MENJADOR DE 14:00H A 16:00H

Preu dia puntual: 9€

Preu de tota la setmana: 42€

V
I
U

L

E
S
T
I
U

A
L

B
A
R
D
I
N
A

TARIFA PLANA

A les famílies que feu tarifa plana, us passarem el rebut habitual. Teniu les 6 setmanes incloses i heu d'omplir el formulari amb tota la informació. Trobareu un apartat on haureu de triar l'opció de TARIFA PLANA.

SETMANA	PREU SENSE DESCOMPTE	PREU AMB 1 DESCOMPTE	PREU AMB 2 DESCOMPTE
25/06-28/06	60	55	50
01/07-05/07	200	195	190
08/07-12/07	75	70	65
15/07-19/07	75	70	65
22/07-26/07	200	195	190
29/07-02/08	75	70	65
CASAL SENCER AMB COLÒNIES	480	455	430

Qualsevol dubte que tingueu ens podeu escriure a nchozas@joanbardina.com

Comptem amb vosaltres per fer, d'un any més, un estiu inoblidable.

ENLLAÇ D'INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/WwksZdWc53CL1HBSA>