

Proposta Casal d'Estiu

Alumnat de l'ESO

- COLÒNIES A LA PLATJA
- COLÒNIES A LA MUNTANYA
- FORMACIÓ ESPORTIVA

JOAN BARDINA - 2020

INFORMACIÓ CASAL D'ESTIU 2020 – ESO

Benvolgudes famílies de l'escola,

Ens adreçem a vosaltres ja que la nostra intenció era fer una reunió informativa per explicar-vos detalladament la nostra proposta de cara a l'alumnat de l'ESO. Com aquesta reunió no ha sigut possible, us enviem el següent document amb la informació. Per qualsevol dubte que tingueu o aclariment ens podeu escriure sense problema a:

clubesportsalutcatalunya@gmail.com

Aquest any proposem diverses coses depenent de l'edat.

L'escola Joan Bardina fa 29 anys que tira endavant el casal d'estiu, i tota aquesta experiència és veu reflectida en què cada any els resultats són millors.

Som un Club Esportiu que portem diversos anys treballant amb l'escola: gestionem els casals, realitzem projectes educatius (classes d'anglès en horari curricular), coordinem activitats extraescolars, etc.

Ens caracteritzem per ser un casal esportiu on el nostre objectiu és passar un mes a l'escola de diversió i felicitat.

Apostem per una varietat de sortides, activitats i tallers molt ampli per arribar al màxim d'experiències dins del casal.

Fins ara, la proposta que hem fet amb l'ESO ha estat únicament formativa: fa dos anys vam començar amb un curs de tècnic esportiu per l'alumnat de 3r i 4t de l'ESO. Degut a la demanda que ens hem trobat, hem decidit fer una proposta més completa de cara a tots els cursos.



✓ **ALTERNATIVA 1: COLÒNIES (PER 1r, 2n, 3r i 4t)**

Aquest any, per l'alumnat de primària hem afegit la novetat de poder fer colònies. I creiem que pels grups de l'ESO és una molt bona alternativa.

La situació que estem vivint ens afectarà a tots i a totes. Estant sent molts dies a dins de casa, sense contacte amb la nostra gent propera. Tenim esperances i volem pensar que a l'estiu tot això estarà molt més relaxat. Així doncs, volem compensar a l'alumnat de l'ESO tots aquests dies a casa confinats, i una bona proposta és poder fer colònies amb els seus companys/es.

***IMPORTANT:** Per nosaltres, i sobre tot pels monitors/es que faran la setmana de Colònies, és molt complicat marxar amb nois/es que no coneixem de res. A més, considerem que l'ideal es poder treballar conjuntament les colònies amb l'alumnat. Per aquest motiu, fer colònies implica dues coses: marxar de dilluns a divendres (o bé a la platja o bé a la muntanya), i **VENIR AL'ESCOLA LA SETMANA D'ABANS**. Durant aquesta setmana treballarem, a partir de la pel·lícula triada, el vestuari, la decoració i les activitats que farem. El preu de les colònies té inclòs el cost de la setmana prèvia.

Com el tema del casal gira entorn de les pel·lícules, cada setmana de Colònies tindrà un tema.

- **COLÒNIES A LA MUNTANYA – LOS JUEGOS DEL HAMBRE + DIVERGENTE**

SETMANA PRÈVIA: 29 de juny al 3 de juliol

SETMANA DE COLÒNIES: 6 de juliol al 10 de juliol

AMBIENTACIÓ: Divergente + Los juegos del hambre

Aquesta setmana la viurem a la muntanya, tenint com a espai base el Refugi de l'Arp (Estació d'esquí Tuixent-La Vansa, Lleida). Durant aquests dies viurem l'experiència d'aprendre com sobreviure a la muntanya amb l'ajuda dels gossos Huskies que viuran amb nosaltres. Depenent de les condicions, dormirem o bé a l'interior del refugi, en tendes de campanya o bé fent bivac. Jocs de muntanya, dinàmiques de grup i convivència estaran presents durant aquests dies.

- **COLÒNIES A LA PLATJA – PIRATAS DEL CARIBE**

SETMANA PRÈVIA: 13 de juliol al 17 de juliol

SETMANA DE COLÒNIES: 20 de juliol al 24 de juliol

AMBIENTACIÓ: Piratas del Caribe

Durant aquesta setmana, anem de Colònies al Càmping 3 Estrelles de Gavà. Durant aquests dies de convivència fem activitats diverses de platja (caiac, pàdel surf, barques de ràfting, voley...), activitats de càmping (muntatge de tendes, jocs típics de cau i esplai) i dinàmiques que ja venen implícites en les colònies; convivència, jocs de nit, dinàmiques de grup, etc.

IMPORTANT!

En cas que un alumne vulgui venir al casal la primer o la sisena setmana, es pot fer sense cap inconvenient. En aquest cas, l'alumnat de l'ESO conviuria conjuntament amb el grup de sisè. Si surt un grup d'alumnes de l'ESO aquestes dues setmanes, faríem un grup a part.

Cada família us podeu acollir a les setmanes que us vinguin bé.

En aquest casal per a joves, voldrem comptar molt amb l'opinió d'ells/es. Per aquest motiu, totes les activitats que realitzem (tant de casal normal com de colònies) les pactarem amb el grup i intentarem que siguin el més adaptades als seus gustos.

DESCOMPTE:

Primer descompte: per tenir més d'un fill/a al casal (sigui d'infantil, primària o ESO).

Segon descompte: Si us apunteu abans de l'1 de maig i pagueu en 4 terminis: maig, juny, juliol i agost.

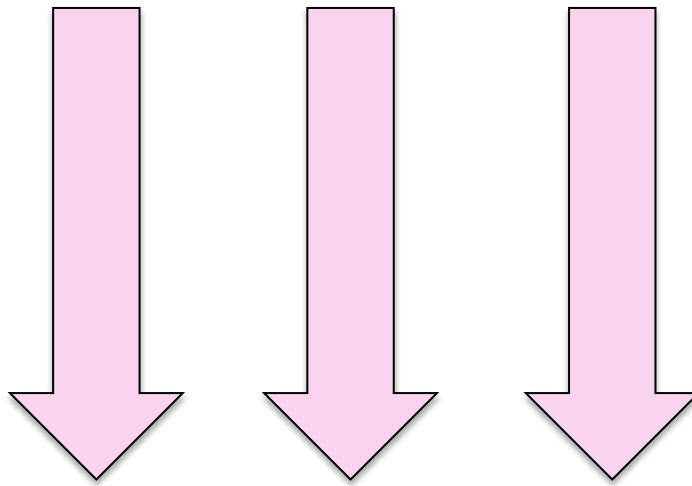
PREUS

SETMANES	PREU SENSE DESCOMPTES	PREU AMB 1 DESCOMPTE	PREU AMB 2 DESCOMPTES
JUNY I JULIOL			
Primera setmana casal 22/6 – 26/6	60€	55€	50€
Sisena setmana casal 27/7 – 31/7	70€	65€	60€
Colònies Muntanya (amb la setmana prèvia inclosa) 29/6 – 10/7	230€	220€	210€
Colònies Platja (amb la setmana prèvia inclosa) 13/7 – 24/7	230€	220€	210€
Les dues colònies i les dues setmanes prèvies a cada sortida 29/6 – 24/7	440€	420€	400€
PREUS MENJADOR I ACOLLIDA			
Menjador/setmana	42€		
Acollida	15€		

✓ **ALTERNATIVA 2: FORMACIÓ COM A TÈCNICS/ES ESPORTIUS PER 3r I 4t DE L'ESO**

De cara a l'alumnat de tercer i quart d'ESO, seguim amb la mateixa proposta que es va efectuar l'estiu passat i que tan bona acollida va tenir.

Degut a que l'estiu és una bona oportunitat per formar-se i per viure experiències noves, oferim un curs de formació. Us adjuntem el dossier informatiu sobre el curs on s'explica tot detalladament.



LINK

A CONTINUACIÓ US ADJUNTEM UN FORMULARI DE GOOGLE DRIVE PER TAL QUE PUGUEU APUNTAR-VOS:

<https://forms.gle/A9Pp9z3wyfHEJnnS8>